



## Неделя 3-я Великого поста. Крестопоклонная

Евр., 311 зач., IV, 14 - V, 6: Итак, имея Первосвященника великого, прошедшего небеса, Иисуса Сына Божия, будем твердо держаться исповедания нашего. Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно нам, искушен во всем, кроме греха. Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи. Ибо всякий первосвященник, из человеков избираемый, для человеков ставляется на служение Богу, чтобы приносить дары и жертвы за грехи, могущий снисходить невежествующим и заблуждающим, потому что и сам обложен немощью, и посему он должен как за народ, так и

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа! В Неделю третью Великого поста, в самой его середине, мы вспоминаем Честной Животворящий Крест Господень. На воскресном богослужении Крестопоклонной Недели, во время всеобщего бдения Крест выносится на поклонение верующим особенно торжественно, во время великого славословия. И само поклонение бывает скорбно-торжественно: «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое Воскресение Твое славим». С этого дня наш великопостный путь, словно преодолевая вершину некоей горы, даёт нам отдохновение в созерцании величайшей тайны богочеловеческих страданий.

В чём же это отдохновение, облегчение? В этих страданиях безгрешной человеческой природы нашего Господа мы видим каждый страдание своё. И это вовсе не просто умозрительная помощь от осознания неодинокости в нашем личном переживании скорби. Христос на самом деле подъял на Свой Крест именно наши, личные, сегодняшние грехи и болезни (Мф. 8:17), будучи Сам безгрешен. Чтобы мы не изнемогли, испытывая и

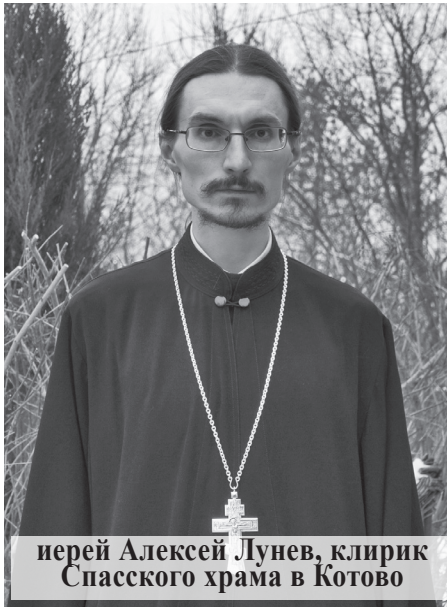
22 марта (9 марта ст. стиль)

Литургические Чтения:

Евр., 311 зач., IV, 14 - V, 6

Мк., 37 зач., VIII, 34 - IX, 1

за себя приносить жертвы о грехах. И никто сам собою не приемлет этой чести, но призываемый Богом, как и Аарон. Так и Христос не Сам Себе присвоил славу быть первосвященником, но Тот, Кто сказал Ему: Ты Сын Мой, Я ныне родил Тебя; как и в другом месте говорит: Ты священник вовек по чину Мелхиседека.



иерей Алексей Лунев, клирик  
Спасского храма в Котово

самое страшное для человеческой души – богооставленность, в минуты отчаяния и безысходности, – Он перенёс и это, испив до дна Свою чашу. Во внутренней тишине и благоговении мы должны предстоять перед Господним Крестом. Пусть не размышлениями, а самой своей жизнью мы усвоим тайну этой последней ступени восхождения на Небо. Каждая ступень этого пути преодолевается с трудом, в борьбе с нашей ветхостью и греховностью. Но если мы увидим, что, несмотря на многолетние усилия, находимся только лишь в начале пути спасения, вспомним о своём кресте. Он есть у каждого,

Мк., 37 зач., VIII, 34 - IX, 1: И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: || кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

это самый драгоценный, личный дар Бога грешнику, столь же действительный и спасительный, сколь и горький. В широком понимании о кресте говорит святитель Игнатий (Брянчанинов). Свой крест – это скорби и страдания земной жизни, страсти и греховные недуги, с которыми мы боремся, но вместе и подвиги благочестия, пост и бдение, средства этой борьбы. В христианском несении своего креста, наверное, более всего отражается единение воли Божией и человеческой. Господь попускает страдания и падения и Сам даёт средства и силы их преодолевать, прежде всего, в Самом Себе. Нельзя нести крест без Христа, как нельзя идти за Христом без креста (Мф. 8:34). Нет пользы в том, чтобы терпеть горести без мысли о Божественном страдании и совершать аскетические подвиги без стремления к Богу. Именно об этом сказал святитель Игнатий: «Суетен и бесплоден “крест свой”, как бы он ни был тяжек, если чрез последование Христу он не преобразится в Крест Христов». Последование Христу – это постоянное желание исполнять Его волю, а она заклю-

## ОТЕЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ

Некоторые из них были, как я сказал, любимы аввою Серидом и, придя в монастырь, привели сего юношу с собою. Когда же авва послал блаженного Дорофея поговорить с ним, авва Дорофей испытывал его и нашёл, что юноша не мог ничего другого сказать ему, как только: «Хочу спастись». Тогда он пришёл и сказал Авве: «Если тебе угодно принять его, не бойся ничего, ибо в нём нет ничего злого». Авва сказал ему: «Сделай милость, прими его к себе для его спасения, ибо я не хочу, чтобы он был посреди братьев». Авва Дорофей, по благоговению своему, долго отказывался от сего, говоря: «Выше силы моей принять на себя чью-либо тяготу, и не моей это меры». Авва отвечал ему: «Я ношу и твою и его тяготу, о чём же ты скорбишь?» Тогда блаженный Дорофей сказал ему: «Когда ты решил таким образом, то возвести о сем старцу, если тебе угодно». Авва отвечал ему: «Хорошо, я скажу ему». И он пошел и возвестил о сем великому Старцу. Старец же сказал блаженному Дорофею: «Прими сего юношу, ибо чрез тебя Бог спасёт его». Тогда он принял его с радостью и поместил его с собою в больнице. Имя его было Досифей.

Когда пришло время вкушать пищу, авва Дорофей сказал ему: «Ешь до сытости, только скажи мне, сколько ты съешь». Он пришёл и сказал ему: «Я съел полтора хлеба, а в хлебе было четыре литры». Авва Дорофей

спросил его: «Довольно ли тебе сего, Досифей?» Тот отвечал: «Да, господине мой, мне довольно сего». Авва спросил его: «Не голоден ты, Досифей?» Он отвечал ему: «Нет, владыко, не голоден». Тогда авва Дорофей сказал ему: «В другой раз съешь один хлеб, а другую половину хлеба раздели пополам, съешь одну четверть, другую же четверть раздели надвое, съешь одну половину». Досифей исполнил так. Когда же авва Дорофей спросил его: «Голоден ли ты, Досифей?» Он отвечал: «Да, господине, немного голоден». Чрез несколько дней опять говорил ему: «Каково тебе, Досифей? Продолжаешь ли ты чувствовать себя голодным?» Он отвечал ему: «Нет, господине, молитвами твоими мне хорошо». Говорит ему Авва: «Итак, отложи и другую половину четверти». И он исполнил сие. Опять чрез несколько дней авва Дорофей спрашивает у него: «Каково тебе теперь, Досифей, не голоден ли ты?» Он отвечал: «Мне хорошо, господине». Говорит ему Авва: «Раздели и другую четверть надвое и съешь половину, а половину оставь». Он исполнил сие. И так с Божиею помощью, мало-помалу, от шести литр, а литра имеет двенадцать унций, он остановился на восьми унциях, то есть шестидесяти четырёх драмах. Ибо и употребление пищи зависит от привычки.

*Авва Дорофей. Душеполезные поучения.*

чена в заповедях Божиих. «Эти всесвятые заповеди соделываются для него (христианина – авт.) крестом, на котором он постоянно распинает своего ветхого человека «со страстями и похотями» его» – напоминает святитель Игнатий. Крест, поэтому, это и груз немощей, и взятый на себя добровольно труд самоотвержения. Особенно ясен становится тогда и смысл поста.

Известно, что только на смертном одре человек познаёт истинную цену своих жизненных поступков и деяний. Что же? Христианин будет ли особенно вспоминать тогда свои минувшие радости или достижения жизни? Едва ли душа найдёт малейшее утешение в предметах земного измерения, во время своего отшествия. Только то, что в течение жизни устремляло дух человека



к Богу, порой стесняя его со всех сторон и заставляя устремлять мысли горнему, словом, всё то, в чём мыслится наш крест, – станет ему поддержкой в последний час.

к Богу, порой стесняя его со всех сторон и заставляя устремлять мысли горнему, словом, всё то, в чём мыслится наш крест, – станет ему поддержкой в последний час.

продолжение. начало на с. 1

Даже тот из нас, кто не оставит ничего в память о себе на брэнной земле, сможет похвалиться своим крестом, ставшим отражением Креста Христова. Вспомним апостольские слова: «Собою же не похваюсь, разве только немощами моими» (2 Кор. 12:5). Болезни и труды, понесённые со Христом, вот наша надежда перед лицом вечности...

Взирая на Крест, это орудие страданий, в дни Крестопоклонной седмицы, мы часто видим его украшенным цветами. Это отблеск грядущего Воскресения, Пасхи Христовой, Победы над смертью, которая, через Богосыновство по благодати, становится и нашей личной победой.

Если умный человек не кричит и не жалуется, как ребёнок, то отсюда мы вовсе не должны заключить, что ему не больно.

*Генри Филдинг*

АФОРИЗМЫ

## РАСПИСАНИЕ СОВЕРШЕНИЯ ТАИНСТВА СОБОРОВАНИЯ В ХРАМАХ БЛАГОЧИНИЯ

Преображения Господня	09.03(пн) <u>в 12<sup>00</sup></u> (вс): 15.03; 22.03; 29.03 <u>в 14<sup>00</sup></u>					
Спасский в Павельцево	(сб):	14.03;	21.03;	28.03;	<u>в 11<sup>00</sup></u>	
вмч. Георгия в Лихачево	(пт):	13.03;	20.03;	27.03;	03.04;	10.04 <u>в 19<sup>00</sup></u>
Спасский в Котово	(вс):	15.03;	22.03;	29.03;	05.04	<u>в 17<sup>00</sup></u>
«Взыскание погибших»	(сб):	07.03 <u>в 10<sup>00</sup></u>				11.04 <u>в 15<sup>00</sup></u>
Покровский при МКК	08.03 <u>в 17<sup>00</sup></u> (вс) 18.03 <u>в 18<sup>00</sup></u> (ср) 25.03 <u>в 18<sup>00</sup></u> (ср) 12.04 <u>в 17<sup>00</sup></u>					
прп. Серафима Вырицкого	15.03 (вс) <u>в 13<sup>30</sup></u>			28.03 (сб) <u>в 13<sup>00</sup></u>		
Покровский в Шереметьево	10.03(вт) <u>в 17<sup>00</sup></u> ; 22.03(вс) <u>в 15<sup>00</sup></u> ; 29.03 (вс) <u>в 15<sup>00</sup></u> ; 09.04 (чт) <u>в 17<sup>00</sup></u>					
прп. Сергия Радонежского	05.04(вс) <u>в 12<sup>00</sup></u>					
<b>Недели Великого Поста:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6 (Ваий)</b>

### СОБОРОВАНИЕ В ПОСТ

*Соборование (Елеосвящение)* – одно из семи таинств Церкви. Во время него читаются молитвы, отрывки из Апостола и Евангелия, а на лоб, нос, щеки, губы, грудь и руки христианина священник семь раз наносит освященное масло (елей).

В этом таинстве при помазании тела елеем призывается на больного благодать Божья, исцеляющая немощи душевные и телесные. Соборование нужно для того, чтобы укрепить человека в болезни, духовно поддержать его. Это не какой-то мистический обряд, но это сотрудничество Бога и человека, искренне желающего очиститься от злого в себе и с просьбой об этом обращающегося к Господу. Обычно верующие стараются перед или после таинства исповедаться и в ближайшее время причаститься. Вопреки расхожему мнению, что к Елеосвящению прибегают только больные, воцерковленные люди по возможности раз в год приходят на Соборование в пост.

*Для чего нужно соборование в пост?*

Время поста – время глубокой внутренней работы, духовного очищения – через воздержание,

молитвы, участие в богослужениях, покаяние и исповедь. Все это непростой труд, и Елеосвящение – духовная поддержка верующего на его духовном пути.

По вере Церкви в таинстве Соборования нам может быть даровано прощение наших неосознанных забытых грехов. Соборование в пост нужно для того, чтобы получить прощение тех грехов, которые христианин забыл, и потому в них не покался, но имеет смысл оно лишь тогда, когда верующий на самом деле искренне желает избавиться от страстей и духовных недугов, отдаляющих его от Господа. Соборование не может стать заменой таинства исповеди и Причастия.

Ежегодное участие в Елеосвящении в пост – хорошая традиция, но оно вовсе не обязательно для здоровых людей. А люди, страдающие тем или иным заболеванием, могут пособороваться в любое время года.

*Как подготовиться к соборованию в пост?*

Нет необходимости как-то специально готовиться к соборованию в пост, тем более, если вы по мере сил его соблюдаете.

Нужно узнать, когда таинство будет совершаться в том или ином храме, и прийти немного заранее, чтобы записаться и приобрести свечу.

Можно также найти текст богослужения, чтобы с пониманием присоединиться к молитвам и следить за чтением фрагментов Священного Писания.

Желательно незадолго до или сразу после Соборования исповедаться. Нужно понимать, что в этом таинстве мы просим о прощении забытых, но не скрытых грехов, и участвовать в нем надо с чистым сердцем и верой, что Господь поможет избавиться от пагубных привычек и навязчивых соблазнов, подняться после падений и что Он излечит духовные раны и изъязны.

*Молитвы перед соборованием в Великий пост*

Специальных молитв для чтения перед Соборованием нет, и как-то особым образом готовиться к этому таинству не обязательно, но, чтобы обрести нужный настрой, верующие накануне могут обратиться ко Христу, Богородице и святым. Необходимо понимать, что, приходя на Соборование, мы не в праве требовать от Бога

исцеления от всех болезней и крепкого здоровья, но можем попросить у Господа помощи. Верующие просят в первую очередь избавления от душевных недугов, потому как они гораздо больше вреда приносят человеку, чем телесные, но по Своему милосердию Создатель может вылечить и последние. (Что, конечно, никак не отменяет необходимость прибегать к медицинским методам.)

Перед соборованием желательно исповедаться, а настроиться на глубокое и искреннее покаяние помогает Покаянный канон, который читается вместе с ещё двумя канонами во время подготовки к Причастию. В ближайшие к Соборованию дни принято причащаться, так что как раз в этот период можно прочесть также Каноны к Богородице и Ангелу Хранителю.

#### ПРИТЧА

Однажды один пастух шел со стадом овец и повстречал по дороге Чуму. То была очень древняя старуха, кривая и безобразная.

- Куда это тебя, Чума, несет в таком-то возрасте? - спросил у нее пастух.

- Иду я в славный город Назарет, - ответила старуха, - хочу уморить там пять тысяч человек.

- Эх, креста на тебе нет, ка-

В дни постов верующие стараются более внимательно относиться к своему ежедневному молитвенному правилу, так и перед Соборованием в Великий пост молитва должна быть вдумчивой и идущей от самого сердца.

*Общее соборование в Великий пост*

Часто священника приглашают для Соборования специально к постели больного, но в дни Великого поста во многих храмах это таинство совершается для большого количества верующих. Расписание служб на разных приходах разное: где-то общее Соборование в Великий пост бывает в будни, где-то — в выходные, но в больших городах любой желающий в дни Четыредесятницы (и даже на Страстной седмице) может выбрать подходящее для себя время в той или иной церкви или

продолжение. начало на с.3

монастыре.

Перед началом богослужения нужно подойти за свечной ящик, чтобы там записали имя пришедшего пособороваться, внести пожертвование и получить свечу, которую принято зажигать во время чтения фрагментов из Евангелия. Вставить в храм лучше так, чтобы священник мог свободно проходить от одного верующего к другому.

Всего помазаний должно быть семь, и, если священников много, каждое из них совершает новый батюшка. Но таинство не становится «менее действенным» и в том случае, если освященное масло на лицо, шею и руки наносит не семь, а шесть, три или даже один священник. Ведь таинство совершает Сам Господь по совместным молитвам священнослужителей и мирян.

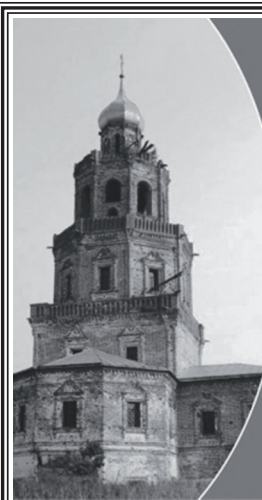


наля, - вздохнул пастух и пошел своей дорогой.

Спустя месяц он встретил свою старую знакомую идущую обратно.

- Что же ты, Чума, - укорил ее пастух, - грозилась уморить пять тысяч человек, а уморила все пятьдесят.

- Что ты, что ты, милый, - возразила Чума, - я уморила только пять. Остальные умерли от страха.



**ВОССТАНОВИМ  
ПОРУШЕННЫЕ  
СВЯТЫНИ!**

[www.sohranihram.ru](http://www.sohranihram.ru)



**ПРОСИМ ВСЕХ ПРИНЯТЬ ЖЕРТВЕННОЕ  
УЧАСТИЕ В БЛАГОМ ДЕЛЕ  
ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОРУШЕННЫХ  
ПРАВОСЛАВНЫХ СВЯТЫНЬ!**

**SMS-ПОЖЕРТВОВАНИЕ**

Чтобы совершить SMS-пожертвование, отправьте сообщение с текстом ХРАМ, далее сумма пожертвования цифрами на номер 7878 (пример сообщения: Храм 100).

Для операторов Билайн, Мегафон, МТС, Теле 2. Сумма пожертвования от 10 руб. до 14 999 руб

**БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД**

Получатель: Благоверительный фонд Православной религиозной организации Московской епархии Русской Православной Церкви по восстановлению порушенных святынь

Банк получателя: Красногорский ДЮ № 9040/00900 Среднерусского банка ОАО «Сбербанк России» г. Москва

БИК Банка получателя: 044525225  
Номер счета получателя: 40703810040000000309  
ИНН/КПП получателя: 5024150533/ 502401001

Ответственный за издание:  
диакон Евгений Нектаров [olga.nektarova@gmail.com](mailto:olga.nektarova@gmail.com)  
Использованы материалы Патриархия.Ру и др. интернет-ресурсов

**Уважаемые читатели!**  
**Просим Вас не использовать эту газету  
в хозяйственных целях.**

Официальный сайт Долгопрудненского благочиния: <http://www.dolblag.ru/>